

Kokemuksia väkivaltaa käyttäneiden miesten maailmasta

Terveydenhuollon psykologit kutsui lokakuussa 2014 Jari Hautamäen vieraakseen kertomaan Espoon Lyömättömän linjan toiminnasta. Jari on työskennellyt väkivaltaa tehneiden miesten ja heidän perheidensä parissa yli 20 vuotta ja on nykyisin Lyömätön Linja Espoossa ry:n toiminnanjohtaja.

Jari kertoi, kuinka työskentelytavat Linjalla ovat vuosien myötä kehittyneet ja verkostot muihin toimijoihin kasvaneet. Työ alkoi jatkuvana puhelinpäivystyksenä ja henkilökohtaisilla tapaamisilla. Kokemuksen myötä hoitokäytäntöön on liitetty yksilökeskustelujen rinnalle vertaisryhmätapaamisia sekä palveluohjausta puolisolle tai muille läheisille. Myös suunnitellut seurantatapaamiset kuuluvat kuvaan. ”Jokaisella asiakkaalla on oma tarinansa, jonka kuuleminen ja kohtaaminen on asiakastyömme avain.”

Väkivalta saa monet kasvot, kyse ei ole vain fyysisestä väkivallasta. Lyömättömällä Linjalla keskustellaan myös seksuaalisesta, taloudellisesta ja henkisestä väkivallasta. Yhteistä kaikille näille on niiden aiheuttama häpeän tunne, niin kohteessa kuin tekijässäkin. ”Vasta sitten, kun ihminen myöntää oman vastuunsa tapahtuneeseen, myönteinen muutos voi lähteä käyntiin”, toteaa Jari.

Väkivaltaisuuden sivuuttavasta ja passiivisesti hyväksyvästä kulttuurista ollaan Suomessa siirtymässä ongelman havaitsemisen ja asioihin tarttumisen kulttuuriin. ”Toimivien hoitomallien rakentamisessa tarvitaan kokemusta oikeasta asiakastyöstä. Teoreettiset mallit eivät käytännössä tahdo onnistua”, sanoo Jari. Hän onkin ollut asiantuntijajäsenenä useissa hoitokäytäntöjä kehittäneissä työryhmissä.

Vaativaa auttamistyötä tekevien organisaatioiden henkilöstön ammattitaito, herkkyys ja jaksaminen ratkaisevat palvelun laadun. Työyhteisöjen tulisi huolehtia henkilöstöstään ja luoda omaan kulttuuriin sopivia palautumiskeinoja. Lyömättömällä Linjalla on otettu käyttöön säännölliset henkilöstön tunnefoorumit, joissa jokainen voi rauhassa jakaa työkavereiden kanssa omaa tunnekuormaansa ja kokemuksiaan.

Lue lisää [Lyömätön Linja Espoossa ry:n toiminnasta](#).

Teksti: Leena Korppoo